



## La Solucion del Azucar En La Sangre (the Blood Sugar Solution)

By MARK HYMAN

Aguilar. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 528 pages. Dimensions: 8.9in. x 5.9in. x 1.3in. Tienes sobrepeso Padeces de presin alta Tienes historia familiar de diabetes, obesidad o enfermedades cardiacas Si tu respuesta a alguna de estas preguntas es positiva, necesitas leer este libro! Investigaciones recientes revelan que la causa principal del sobrepeso, la diabetes, las enfermedades cardiacas, el cncer y otros males es el desbalance de insulina. Ms de cien millones de estadounidenses padecen este desequilibrio y muchos no lo saben. Por fortuna, este problema es reversible y el Dr. Mark Hyman te muestra cmo lograrlo con su programa integral de salud. En La solucin del azcar en la sangre el Dr. Hyman explica cmo equilibrar los niveles de insulina y de glucosa en la sangre; identifica los siete factores para lograr el bienestar y traza un plan de accin de seis semanas que te proporcionar todas las herramientas que necesitas para personalizar el programa. Recuperars tu salud, perders peso, prevendr enfermedades y te sentirs como nunca antes! ENGLISH DESCRIPTION: In La solucin del azcar en la sangre, Dr. Mark Hyman reveals that the secret solution to losing weight and preventing not just diabetes but also heart disease, stroke, dementia, and...



**READ ONLINE**  
[ 9.24 MB ]

### Reviews

*The ideal ebook i possibly go through. It generally does not cost an excessive amount of. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- **Vincenza Hand**

*This is actually the very best publication i have read through till now. It is definitely simplistic but unexpected situations in the 50 % in the pdf. You can expect to like just how the article writer compose this pdf.*

-- **Ms. Elinore Wintheiser**